

Wir bewegen Kinder

Sport für die Kleinsten
Kindersportkonzept
vom



Das Kinder- und Jugendkonzept wurde von TV Aldekerk initiiert, um Kindern ab dem Kleinkindalter ein aufbauendes und altersgerechtes Sportbewusstsein sowie Training zu bieten. Es wird auf abwechslungsreiche Bewegungsformen Wert gelegt. Die Palette reicht von Ausdauerspielen über Turnen mit Kleingeräten/ Großgeräten bis hin zu Spielen zur intensiven Körperwahrnehmung. In erster Linie sollen die Kinder Spaß an Bewegung bekommen und dies zu einem festen Bestandteil in ihrem Leben werden lassen. Gerade in der heutigen Zeit, die zunehmend von Bewegungsmangel, Über- Ernährung und Schul-Stress geprägt ist, sollte Sport zum Alltag gehören.

Bei der sportmotorischen Frühförderung wird eine allgemeine und vielfältige Grundausbildung durchgeführt. Die konditionellen Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit) werden ebenso angesprochen wie die vielfältige Schulung der Bewegungskoordination (z.B. Gleichgewichts-, Reaktions-, Orientierungs-, Rhythmus- und Differenzierungsfähigkeit). Es soll gerollt, gerannt, gestützt, gesprungen und gelandet werden. Später meist auch gekippt, überschlagen, geflogen und vieles mehr.

Kinder die über Jahre regelmäßig zum Sport gehen, verhalten sich meist ihren Mitmenschen gegenüber sozialer, werden selbstbewusster und auch mutiger. Sie lernen innerhalb einer Gruppe zu warten, zu helfen, aufeinander zuzugehen, sich einzuordnen und vor den Augen anderer etwas durchzuführen. Ebenfalls gilt es als wissenschaftlich bewiesen, dass Sport zur besseren Aufnahmefähigkeit des Gehirns von Schulstoff dient und Unfällen im Alltag vorbeugt.

Aufgrund dieser Erkenntnisse erarbeiteten die Kursleiterinnen und Kursleiter der Kinder und Jugendabteilung des TV Aldekerk ein Konzept, das die Kinder vom Beginn des Laufens bis hin zum herangehenden

Jugendalters begleitet und fördert. In diesem Konzept wird das oben genannte Ziel auf vielfältige Art und Weise wiedergespiegelt und zieht sich somit wie ein roter Faden durch die verschiedenen Gruppen.

Unserer Grundsätze:

- vom Leichten zum Schweren
- vom Bekannten zum Unbekannten
- vom Einfachen zum Komplexen
- von der Grobform zur Fein(st)form

Die Umsetzung dieser methodischen Grundsätze wird durch einen erarbeiteten und stets verfeinerten Methodikplan verdeutlicht, der anhand von einigen Beispielen den gruppenübergreifenden Aufbau von zu erlernenden Aktivitäten zeigt und den „Roten Faden“ erkennen lässt.

Um diese Qualität der sportmotorischen Frühförderung zu wahren treffen sich die Kursleiterinnen und Kursleiter regelmäßig. Dabei wird das Training aufeinander abgestimmt, auftretende Probleme erörtert, neues Material ausgesucht und Aktionen innerhalb des Vereins geplant.

Unsere 6 Botschaften

Mit der Botschaft „**Bewegen**“ steht die motorische Grundlagenausbildung sowie der damit verbundene Gesundheitsaspekt als ein zentraler Aspekt der sportmotorischen Frühförderung im Mittelpunkt der Arbeit des Vereins. Körperliche Tätigkeiten wie rollen, stützen, wälzen, drücken, stoßen, hängen, schwingen, gehen, laufen, hüpfen, springen, balancieren, kleine Spiele mit werfen und fangen von Bällen oder Alltagsgegenständen ... werden erlernt und bilden die Basis für den Erwerb sportmotorischer Fähigkeiten und sportartspezifischer Fertigkeiten. Sie sollen dazu beitragen, Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren.

Die Botschaft „**Erleben**“ steht für den Aspekt der Vielfalt in der Entwicklung der Persönlichkeit. Über einen erlebnisorientierten Umgang mit der Bewegung können Ängste überwunden und Mut ausgeprägt werden. Kinder erfahren sich und ihren Körper und gewinnen einerseits Körperbewusstsein sowie andererseits Sicherheitsgefühl und Geborgenheit in einer Gruppe.

Bei der Botschaft „**Mitmachen**“ steht der Gemeinschaftsaspekt im Vordergrund. Die Kinder können soziale Erfahrungen untereinander sowie gegenüber dritten Personen machen. Im Kinderturnen gestalten, leben und erleben Kinder gemeinsam – ein wichtiger Schritt zur Erlangung von Sozialkompetenz.

Von besonderer Wichtigkeit ist auch das „**Spielen**“: Spaß an der Bewegung, Freunde gewinnen durch gemeinsame Aktionen, Motivation für ein lebenslanges Bewegen einerseits, andererseits aber auch das Lernen von Regeln im Miteinander und Gegeneinander.

Der Begriff „**Üben**“ steht für die Ausprägung von Fähigkeiten und Fertigkeiten des Körpers, wobei der Übungsprozess eine wichtige Erfahrung

für das Kind bedeutet. Grenzen erfahren, Aufgaben kontinuierlich bewältigen, etwas leisten können, sich mit anderen vergleichen, sich nachhaltig für eine Sache engagieren, all das kann im Kinderturnen erfahrbar werden.

Am Ende dieser Kette von Erlebnissen und Erfahrungen steht das „**Können**“ für die Subsummierung aller Einzelinhalte, die das Kinderturnen ausmachen. Kinderturnen trägt dazu bei, ein positives Selbstkonzept zu entwickeln.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den Gruppen bitte via:

Kindersport@tv-aldekerk.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung folgende Angaben an:

- Name des Kindes
- Geburtsdatum
- Kontaktperson
- Telefonnummer der Kontaktperson

Sollte Ihr Kind nicht direkt in eine der Gruppen eingeteilt werden, so wird es in einem Wartepool, der zentral gepflegt wird, aufgenommen und sobald die Möglichkeit gegeben ist, in einer der Gruppen integriert.

Unsere Gruppen

Bitte entnehmen Sie die Kurstermine unserer Internetseite

www.tvaldekerk.de

Kindersportgruppe 1: Altersgruppe: von „Laufen“ bis 2 ½ Jahre (mit Begleitperson) Max. 20 Kinder
Ziele: <ul style="list-style-type: none">- Vermittlung von Spaß und Freude an Bewegung- Ankommen in der Halle und Kennenlernen von Ritualen in einer Sportstunde- Förderung von Kreativität mit verschiedenen Materialien- Kennenlernen grundlegender Bewegungsformen und Fortbewegungsmöglichkeiten- Aufbau von Raum- und Bewegungsgefühl sowie Förderung körperlicher Wahrnehmung- Stärkung des gesamten Bewegungsapparates
Inhalte: <ul style="list-style-type: none">- Bewegungsangebote mit hohem Aufforderungs- und Motivationscharakter (z.B. Bälle, Schwungtuch)- Spielerischer Umgang mit Sport- und Alltagsmaterialien (z.B. Hütchen, Luftballons)- Eltern/ Begleitperson als Vorbild und Vertrauensperson- Wiederkehrende Rituale und sichere Strukturen (z.B. Begrüßungslied)- Aufbau niedriger Bewegungslandschaften (z.B. zum Klettern, Kriechen, Hüpfen, Schaukeln)- Überwiegend freie Spielangebote
Kursleitung: Claudia van Hall Halle: Grundschulhalle Aldekerk

Kindersportgruppe 2:

Altersgruppe: von 2 bis 3 ½ Jahre

(mit Begleitperson)

Max. 22 Kinder

Ziele:

- Vermittlung von Spaß und Freude an Bewegung
- Zurechtfinden in der Halle und Kennenlernen von Ritualen in einer Sportstunde
- Vermittlung von ersten Verhaltensregeln im Sport
- Förderung von Kreativität mit verschiedenen Materialien
- Vertiefung grundlegender Bewegungsformen und Fortbewegungsmöglichkeiten
- Aufbau von Raum- und Bewegungsgefühl sowie Förderung körperlicher Wahrnehmung
- Stärkung des gesamten Bewegungsapparates

Inhalte:

- Bewegungsangebote mit hohem Aufforderungs- und Motivationscharakter (z.B. Bälle, Schwungtuch)
- Spielerischer Umgang mit Sport- und Alltagsmaterialien (z.B. Hütchen, Luftballons)
- Eltern/ Begleitperson als Vorbild und Vertrauensperson
- Wiederkehrende Rituale und sichere Strukturen (z.B. Begrüßungslied, Trinkpausen)
- Aufbau von Bewegungslandschaften mit niedrigeren und höheren Elementen (z.B. mit Sprossenwand)
- Freie Spielangebote und kleine Spiele ohne Regeln (z.B. zu unterschiedlichen Fortbewegungsarten, Rollbrett)
- Angebote zum Wechsel von Anspannung und Entspannung (z.B. über Bewegungslieder)

Kursleitung: Lena Nagel

Halle: Grundschulhalle Aldekerk

Kindersportgruppe 3:

Altersgruppe: von 3 bis 5 Jahre

(mit Begleitperson)

Max. 25 Kinder

Ziele:

- Vermittlung von Spaß und Freude am und im Sport
- Förderung der selbständigen Bewegung in der Halle und Umkleide
- Vertiefung von Verhaltensregeln und Ritualen in einer Sportstunde
- Schulung sozialer, motorischer und koordinativer Fähigkeiten
- Kräftigung der Muskulatur und Stabilität
- Stärkung der eigenen körperlichen Wahrnehmung
- Steigerung des psychischen und physischen Wohlbefindens
- Kennenlernen erster Regeln im Sportspiel

Inhalte:

- Bewegungsangebot nach Interessen und Motivation der Kinder
- Spielerischer Umgang mit Sport- und Gerätematerialien (z.B. Bälle, Bänke, Matten)
- Eltern/ Begleitperson als Spielpartner
- Kinder als Helfer beim Auf- und Abbau
- Einhalten von Ritualen und Erarbeitung erster Regeln (z.B. Anstehen bei einem Gerät)
- Aufbau von Bewegungslandschaften oder einzelner Stationen mit verschiedenen Schwerpunkten und Themen (z.B. zum Klettern, Springen, Dschungelprüfung)
- Gelenktes Spiel und kleine Spiele mit einfachen oder ohne Regeln (z.B. Fangspiele, Staffelspiele)
- Angebote zum Wechsel von Anspannung und Entspannung (z.B. über Bewegungslieder, Entspannungsgeschichten)

Kursleitung: Rebecca Wege

Halle: Sportzentrum Aldekerk

Kindersportgruppe 4:

Altersgruppe: von 3 bis 5 Jahre

(ohne Begleitperson)

Max. 25 Kinder

Ziele:

- Vermittlung von Spaß und Freude am und im Sport
- Förderung der selbständigen Bewegung in der Halle und Umkleide
- Vertiefung von Verhaltensregeln und Ritualen in einer Sportstunde
- Schulung sozialer, motorischer und koordinativer Fähigkeiten
- Kräftigung der Muskulatur und Stabilität
- Stärkung der eigenen körperlichen Wahrnehmung
- Steigerung des psychischen und physischen Wohlbefindens
- Kennenlernen erster Regeln im Sportspiel

Inhalte:

- Bewegungsangebot nach Interessen und Motivation der Kinder
- Spielerischer Umgang mit Sport- und Gerätematerialien (z.B. Bälle, Bänke, Matten)
- Begleitung des Ankommens in der Halle *ohne* Bezugsperson
- Kinder als Helfer beim Auf- und Abbau
- Einhalten von Ritualen (z.B. Begrüßung, Trinkpausen) und Erarbeitung erster Regeln (z.B. Anstehen bei einem Gerät)
- Aufbau von Bewegungslandschaften oder einzelner Stationen mit verschiedenen Schwerpunkten (z.B. zum Klettern, Springen, Dschungelprüfung)
- Gelenktes Spiel und Kleine Spiele mit einfachen oder ohne Regeln (z.B. Fangspiele, Staffelspiele)
- Angebote zum Wechsel von Anspannung und Entspannung (z.B. über Bewegungslieder, Entspannungsgeschichten)

Kursleitung: Lisa Gohlisch

Halle: Grundschulhalle

Kindersportgruppe 5:

Altersgruppe: von 5 bis ca. 9 Jahre

(ohne Begleitperson)

Max. 25 Kinder

Ziele:

- Vermittlung von Spaß und Fairness am und im Sport
- Mitgestaltung von Verhaltensregeln und Ritualen in einer Sportstunde
- Schulung sozialer, motorischer und koordinativer Fähigkeiten
- Entwicklung von Teamgeist und weiteren sozialen Kompetenzen im (Team) Sport
- Steigerung der Eigenmotivation und Eigeninitiative sportlich aktiv zu sein.
- Förderung der allgemeinen Spielfähigkeit
- Kennenlernen und Training von verschiedenen Mannschafts-, Individual- und Rückschlagsportspielen
- Einhalten von Regeln im Sportspiel

Inhalte:

- Schaffung von vielfältigen Bewegungsangeboten mit und ohne Wettkampfcharakter (aber ohne Leistungsdruck)
- Aufbau von komplexeren Bewegungslandschaften (z.B. mit Turnelementen, Trampolin)
- Kleine Spiele mit einfachen Regeln (z.B. Fangspiele, Kampfspiele, Torschussspiele)
- Große Spiele zum Erlernen sportmotorischer Fertigkeiten (z.B. Ballspiele)
- Übungsreihen mit gezieltem Training (z.B. zum Umgang mit dem Ball oder Schläger)
- Angebote und Begleitung zum Umgang mit Sieg und Niederlage sowie zum Kräfte messen
- Kinder als Mitgestalter, gegenseitige Helfer und Teamplayer

Kursleitung: Rebecca Wege

Halle: Grundschulhalle Aldekerk

Informationen

Die Gruppenstärken sind auf das jeweilige Alter und auf die komplette Gruppenstruktur aufgebaut.

Zu jedem Halbjahr beraten die Kursleiter welches Kind den nächsten Schritt in eine neue Gruppe gehen kann und wird das auch mit dem entsprechenden Elternteil abstimmen.

Kinder, die bei der Anmeldung noch nicht direkt in einer der Gruppen untergebracht werden können, werden in einem Pool erfasst und sobald ein Platz in der geeigneten Gruppe frei wird, dort untergebracht. Selbstverständlich in Absprache mit dem entsprechenden Elternteil. (Siehe auch Anmeldung)

Grundsätzlich sieht das Konzept vor, dass wenn man einmal in einer der Kindersportgruppen aufgenommen ist, je nach Entwicklungsstand und Kapazität, in einer der nächsten Gruppen aufgenommen wird. Wechsel finden 2x im Jahr statt. Dennoch kann es zu einer kurzen Wartezeit beim Wechsel aufgrund der Gruppenkapazität kommen.

Interessenten an „Sport für die Kleinsten“ können gerne zu einer oder zwei unverbindlichen „Schnupperstunden“ vorbei kommen, danach ist eine Mitgliedschaft im TV Aldekerk 1907 e.V. verpflichtend, um die Versicherung zu gewährleisten.

Bei den Kindersportgruppen mit „Bezugsperson“ muss dann auch die „Bezugsperson“ eine Vereinsmitgliedschaft im TV Aldekerk 1907 e.V. haben.

Alle Teilnehmer, die damit einverstanden sind, werden in eine WhatsApp – Gruppe des jeweiligen Kurses aufgenommen, um die Kommunikation zu

erleichtern, z.B. wenn Kursleiter oder zu viele Teilnehmer (Kids) verhindert wären und eine Stunde deshalb entfallen müsste.

Aufgrund der großen Gruppenstärken in den einzelnen Gruppen, bitten wir Sie, bei den Gruppen mit Elternteil, keine Geschwisterkinder oder „Freunde“ etc. mitzubringen.

Die Kursstunde beträgt ca. 60 Minuten. Wir bitten Sie Ihre Kinder pünktlich zum Kursbeginn umgezogen und fertig in der Kabine zu haben. Dies gewährleistet einen reibungslosen Ablauf des Kurses.

Euer Kindersport – Team